

VIVIENDO BIEN DESPUES DE LOS 55

Programas para ayudar a los adultos del Condado de Delaware a prosperar después de los 55 están disponibles a través de la comunidad.



740-363-6677

MySourcePoint.org





SourcePoint es un recurso primario de conocimiento profesional del Condado de Delaware, servicios,

y programas para adultos que quieren prosperar después de 55. Sea que usted tiene 55 ó 95, SourcePoint le puede ayudar a establecer su propio camino a vivir bien según envejece.

Centro de Enriquecimiento

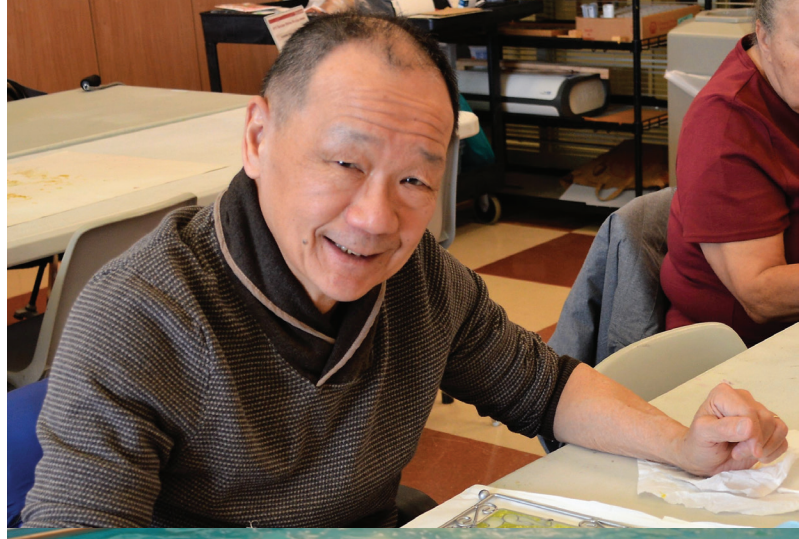
El centro de enriquecimiento de SourcePoint fomenta oportunidades positivas para conexiones sociales, estimulación intelectual, y bienestar físico.

El centro comunitario de 44,000-pies cuadrados ofrece un gimnasio completamente equipado, una piscina para ejercicios de agua tibia, y espacios para actividades, tales como aeróbicos, arte, billares, baile, charlas, música, y más. El centro también alberga al Café 55, uno de los cafés comunitarios de SourcePoint.

Los programas son programados trimestralmente, con más de 200 actividades a través de seis categorías mayores: artes, aptitud física y bienestar, aprendizaje, conexiones sociales, transiciones en envejecimiento, y viajes. Encuentre el itinerario corriente en **MySourcePoint.org/EC** y regístrese en línea.

Un pase comunitario para el centro de enriquecimiento de SourcePoint está disponible sin cargo a los residentes del Condado Delaware en las edades de 55 y más. Con ninguna cuota de membresía, los invitados tienen acceso al centro, así como un sin número de actividades gratuitas. Para actividades que si requieren una cuota, hay asistencia financiera disponible para los adultos que califiquen.

SourcePoint también participa de SilverSneakers®, Silver&Fit®, y Optum Renew Active™ que son programas de salud.



Programas Comunitarios

Nosotros ofrecemos una variedad de programas gratuitos sobre prevención de caídas, manejo propio de enfermedades crónicas, y más. Nuestra creciente selección se lleva a cabo tanto como en SourcePoint y a través de las comunidades en el Condado Delaware.

Apoyo a Familias Cuidadoras

Cuidar por su pareja, padre, o un ser querido toma una gran cantidad de tiempo, esfuerzo, y trabajo arduo. Nuestro programa de apoyo al cuidador ofrece consultas uno a uno, grupos de apoyo mensual a través del condado, un foro en línea, y talleres gratuitos en estrategias de cuidado.

Educación sobre Medicare

A través de consultas individuales y clases en grupo, nuestros especialistas certificados proveen asesoramiento imparcial y recomendaciones que le ayudan a entender el funcionamiento de Medicare para que seleccione el mejor plan para usted y que ahorre dinero en el proceso.

Servicios de Nutrición

El programa nutricional de SourcePoint provee opciones saludables para los adultos del Condado Delaware, incluyendo:

- **Cafés Comunitarios**—SourcePoint opera centros de comedor social en Ashley, Delaware, y Sunbury, donde sirven almuerzos deliciosos y nutritivos a base a donaciones.
- **Vales para el Mercado de Agricultores**—Cada verano, SourcePoint provee vales para alimentos frescos en los mercados de agricultores participantes y vendedores independientes a través del condado.

SourcePoint también es el proveedor orgulloso de **Alimentos sobre Ruedas** en el Condado Delaware, sumándose a otros servicios de cuidado en el hogar.



Servicios de Cuido en el Hogar

Además de los programas comunitarios que le ayudan a vivir bien después de los 55, SourcePoint también provee servicios de cuido en el hogar que le ayuda a usted a permanecer viviendo seguramente en su propio hogar, incluyendo:

- Alimentos sobre Ruedas.
- Sistema de respuestas de emergencias.
- Servicios de ama de casa.
- Transportación al médico.
- Cuidado personal.
- Ayuda con los quehaceres del hogar.
- Servicios de enfermera, y más.

**Aprenda más en [MySourcePoint.org](https://www.mysourcepoint.org)
o llame al 740-363-6677.**



Dé el Regalo de Envejecer Saludable

Donaciones generosas hacen la diferencia en nuestra comunidad—tanto como para los adultos mayores que actualmente sirve y para los del futuro.

Como nuestra población mayor continúa creciendo, nosotros dependemos de donaciones para ayudarnos a llenar los vacíos y servir a más personas mayores de lo que lo hemos hecho anteriormente.

**Cada dólar hace la diferencia.
Haga un impacto hoy en
MySourcePoint.org/give.**



HEADQUARTERS

Main Office and Enrichment Center
800 Cheshire Road, Delaware

SOUTH OFFICE

1070 Polaris Parkway, Suite 200, Columbus

740-363-6677 | MySourcePoint.org



SourcePoint es una organización sin fines de lucro 501(c)(3) que provee servicios profesionales y programas en el Condado de Delaware para adultos que quieren prosperar después de los 55 años. Los servicios y programas son financiados en parte por la sobretasa de servicios a personas mayores local, donaciones privadas y de corporaciones, patrocinios, subsidios, la Agencia sobre el Envejecimiento de Área Central de Ohio, y United Way del Condado de Delaware.

EIN 31-1354284